



Gooise Meren Diabetes Wandel Challenge 2019

In onze huidige maatschappij is gezonde voeding en bewust in beweging zijn lang niet meer zo vanzelfsprekend, met alle ongewenste gevolgen van dien. Bent u diabeet of prediabeet? Wandel met ons mee en kom (weer) in beweging op weg naar meer vitaliteit en een betere kwaliteit van leven.

Regelmatig bewegen helpt écht om lekkerder in je vel te zitten.

Kom maandag 6 mei naar de gratis informatiebijeenkomst, schrijf u in, en wandel 20 weken op eigen tempo gezellig met ons mee!



Sportfondsen Gooise Meren



www.gooisemerenbeweegt.nl



Sielesâlt
LEEFSTIJL & GENEESKUNDE





ALGEMENE INFO

Kosten €50,= p.p. (€2,50 per wandeling)

Deelname aan de diabetes wandel challenge:

- 20 wandelingen onder professionele begeleiding
- Na iedere wandeling een kopje koffie of thee
- Deelname aan Thema-avonden
- Ondersteuning van medische professionals
- Wandelshirt van de Bas van de Goor Foundation
- Entree tot de finaledag
- Een NDC medaille als aandenken aan de finaledag



INFORMATIEBIJENKOMST (gratis)

Maandag 6 mei 2019

19.30 - 21.00 uur (inloop vanaf 19.00 uur)

Na afloop mogelijkheid tot inschrijven

Amaris De Veste -Koningin Wilhelminalaan 1 Naarden

Deze challenge wordt mede mogelijk gemaakt door:

LifeLein	Marjolein van Driel	lifelein.nl
Sieles<	drs. Marike Westra en drs. Claudia Faber	sieles<.nl
Amaris Zorggroep	Ariën Schreuders	amaris.nl
Door-Stapper	Daniëlle Stapper	door-stapper.nl

Wandelen = Behandelen



Sportfondsen Gooise Meren



www.gooisemerenbeweegt.nl